

## Die **Markdorfer Tafel**

ist eine von über 975 Tafeln und mehr als 2.000 Ausgabestellen bundesweit.

Die erste Tafel wurde 1993 in Berlin gegründet.  
Die **Markdorfer Tafel** im Januar 2001.

Über 2 Mio. bedürftige Menschen werden von den Tafeln regelmäßig unterstützt. Davon sind  
ca. 48 % Erwachsene  
ca. 28 % Kinder und Jugendliche  
ca. 24% Seniorinnen und Senioren

60.000 Ehrenamtliche unterstützen mit ihrem Engagement die Arbeit der Tafeln.

91% der Tafel - Mitarbeiter sind ehrenamtliche Helferinnen und Helfer.

Mehr als 2.300 Fahrzeuge sind bundesweit für die Tafeln im Einsatz.

### **Aktuelle Entwicklungen:**

Die Zahl der Tafeln und der unterstützten Personen ist in den letzten Jahren stetig gestiegen.

16 % der Bevölkerung sind armutsgefährdet; das sind 13 Mio. Menschen.

- Armutsrisikogrenze bei 1.140€ / p.M.
- Rentendurchschnitt bei 1.543€ / p.M. → bei Frauen 800€ / p.M. → Altersarmut

Die Menge der gespendeten Lebensmittel ist tendenziell steigend, aber nicht die Geschwindigkeit, in der die Nachfrage steigt.

Mit Sorge beobachten die Tafeln vor allem die steigende Anzahl von bedürftigen Kindern und Jugendlichen sowie von Rentnern.

## **Lebensmittel wegwerfen ist nicht sinnvoll!**

82 kg Lebensmittel wirft jeder Bundesbürger jährlich weg.  
53 kg dieser 'Abfälle' wären vermeidbar, weil die Lebensmittel noch verzehrfähig sind.

Laut einer Studie der FAO, der Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation der UN, landet ein Drittel der weltweit produzierten Lebensmittel im Müll.  
Das sind **1,3 Mrd. Tonnen!**

In Deutschland landen ca. **20 Mio. Tonnen**, in der EU ca. **90 Mio. Tonnen** Lebensmittel im Müll!

**200.000 Tonnen** Lebensmittel retten die Tafeln jährlich und geben sie an Bedürftige weiter.

## Unterstützen Sie die **Markdorfer Tafel** bei ihrer Arbeit.

Wir freuen uns sowohl über materielle und finanzielle Hilfe als auch über die Unterstützung in Form ehrenamtlicher Mitarbeit.

### **Spendenkonto:**

Zukunftswerkstatt Markdorf e.V. /  
Markdorfer Tafel

Sparkasse Bodensee

IBAN: DE27 6905 0001 0001 8656 33

BIC: SOLADES1KNZ

Zukunftswerkstatt Markdorf e.V.

**Markdorfer Tafel**

# **Lebensmittel- und Warenspenden**

Die **Markdorfer Tafel** ist ein Projekt der  
'Zukunftswerkstatt Markdorf e.V.',

Mitglied im 'Landesverband der Tafeln in Baden-  
Württemberg e.V.'

und

Mitglied im 'Bundesverband Tafel Deutschland e.V.'



## „Nicht alle Menschen haben ihr täglich Brot – und doch gibt es Lebensmittel im Überfluss“

Die **Markdorfer Tafel** sammelt überschüssige Lebensmittel und gibt diese an Bedürftige ab.

Das Angebot umfasst entsprechend der Warenspenden u.a.: Brot- und Backwaren, Obst und Gemüse, Wurstwaren, Käse, Molkereiprodukte. Kaffee, Tee, Teigwaren, Babynahrung, Süßigkeiten sowie Artikel des täglichen Bedarfes in eingeschränktem Maß.

Sie wird unterstützt von Groß- und Einzelhändlern, Einkaufsmärkten und Obst- und Gemüsebauern aus der Region sowie Privatpersonen.

Das Angebot richtet sich an alle Menschen die Hilfe benötigen, wie z.B. Arbeitslose, Empfänger von Sozialleistungen, Alleinerziehende, Rentner, Asylbewerber.

Es gilt immer der Gleichheitsgrundsatz!!

Derzeit profitieren wöchentlich ca. 140 bedürftige Abnehmer (mit Angehörigen ca. 400 Personen) vom Angebot der **Markdorfer Tafel**.

Mehr als 80 ehrenamtliche Mitarbeiter sorgen mit ihrem Einsatz für einen Ausgleich zwischen Mangel und Überfluss.

Die Warenspenden für die **Markdorfer Tafel** von Einzelhändlern, Einkaufsmärkten, Obst- und Gemüsebauern etc. umfasst wenige haltbare Lebensmittel.

Für diese Lebensmittelkategorie sind wir deshalb auf private Spender und Initiativen angewiesen.

Bevorzugte haltbare Lebensmittel sind u.a.:

- Teigwaren bzw. Nudeln aller Art
- Reis, Grieß
- Kartoffelpüree, Knödel
- Salz, Zucker, Mehl
- Konserven aller Art (sowohl in Dosen als auch in Gläsern)
- Essig, Öl
- Kaba, Kakao
- Kaffee, Tee
- Kindernahrung

Neben haltbaren Lebensmitteln sind auch Hygieneartikel selten verfügbar wie:

- Zahnpasta, Seife, Deo etc.
- Waschmittel, Spülmittel, Putzmittel
- Windeln

Mit Artikeln und Waren des täglichen Bedarfs (z.B. aus Haushaltsauflösungen) kann unseren Kunden sehr geholfen werden. Besonders benötigt sind z.B.

- Geschirr, Gläser, Besteck, Töpfe, Küchenzubehör

Ein besonderes Anliegen sind uns Warenspenden für Kinder in Form von

- Bekleidung, Gebrauchsgegenständen für den täglichen Bedarf, Spielzeug und Spiele, Malstifte, Papierblöcke zum Malen und Zeichnen

**Wir wollen einen sinnvollen Umgang mit Lebensmitteln und einen Ausgleich zwischen Mangel und Überfluss erreichen.**

**Zukunftswerkstatt Markdorf e.V.**

**Markdorfer Tafel**

Am Stadtgraben 18 - 88677 Markdorf

**Öffnungszeiten der Tafel für unsere Kunden:**  
jeden Donnerstag 15:00 - 19:30 Uhr

Warenspenden können mittwochs und donnerstags zwischen 10:00 Uhr und 12:00 Uhr im Tafelladen abgegeben werden.

### **Auskünfte:**

Günther Wieth                      Tel. 07544 - 2796  
Reinhard Hendricks              Tel. 07544 - 1349  
Karl-Hermann Ketteler          Tel. 07544 - 7569881

### **E-Mail:**

[markdorfer-tafel@t-online.de](mailto:markdorfer-tafel@t-online.de)

### **Internet:**

<https://tafel.ekima.de>